

Tabara de vara

“DESCOPERA NATURA SI TRADITIILE DIN MUNTII APUSENI 2016”

Durata sejurului: 6 zile (5 nopti)

Tarif: 550 lei / pers. / sejur

Perioade disponibile: 15.06 – 25.07 si 25.08 – 15.09.2016

Numar minim de participanti: 15

Numar maxim de participanti: 80

Varsta copiilor participanti: 7-14 ani

Nota: profesorii/adultii insotitori ai grupului beneficiaza de cazare si masa gratuit. Se considera un profesor/adult insotitor la un numar de 10 elevi.

Servicii incluse:

- ✓ cazare 5 nopti in camere de 2 locuri, cu baie proprie respectiv cu baie comuna, 1 camera cu 4 locuri cu baie proprie
- ✓ masa (mic dejun + pranz + cina) incepand cu cina in ziua 1 si terminand cu pranz in ziua 6
- ✓ ghid turistic autorizat si animator activitati si jocuri de cabana pe durata taberei

La finalul taberei toti participantii vor primi diplome de participare respectiv un CD cu imagini surprinse pe parcursul intregii perioade a taberei.

Nota

Transportul la si de la obiectivele turistice poate fi efectuat cu masina proprie sau contra cost de catre Pensiunea Heidi.

* * *

PROGRAMUL TABEREI

Ziua 1: Bine ati venit in tabara de vara de la Pensiunea Heidi!

Sosire la Vartop [dupa ora 14.00, ora de la care incepe cazarea], la Pensiunea Heidi unde oaspetii sunt intampinati de gazdele pensiunii. Dupa un drum lung profitam de timpul ramas al acestei zile si ne odihnim, facem o plimbare lejera in zona si ne pregatim pentru drumetiile ce vor urma. Prezentarea programului taberei, a activitatilor ce vor fi desfasurate si a regulamentului taberei. Tot in aceasta seara, ghidul va face o prezentare in imagini a zonei, a obiectivelor turistice importante si a frumusetilor inegalabile ale Muntilor Apuseni, unici pentru relieful carstic impadurit.

Ziua 2: Drumetie, flora montana, notiuni de geologie.

Traseu: Pensiunea Heidi – Groapa Ruginoasa – Vf. Tapu [1476 m] – Creasta Pietrele Negre – Pensiunea Heidi.

Astazi ne propunem sa descoperim zona, asa ca, dupa micul dejun servit la pensiune vom face o excursie la **Groapa Ruginoasa**. Pe parcursul acestei excursii vom admira diversitatea florei din arealul Vartop iar cu ajutorul determinantului de plante vom identifica o serie de flori intalnite pe traseu. De asemenea, vom culege diverse plante si flori [dintre cele care nu sunt ocrotite!] pentru ierbar.

O prima lectie de geologie ne va fi oferita chiar de catre obiectivele turistice pe care le vom vizita.

Groapa Ruginoasa – cel mai grandios fenomen de eroziune naturala din Romania, aflat la o altitudine de 1373 m. O imensa ravna sapata pana in creasta culmii care inchide spre sud Valea Seaca, cu o adancime de peste 100 m si un diametru de peste 600 m. Pe toata suprafata ei, un proces de eroziune foarte activ a scos la zi straturile de cuarcite, a caror culoare rosie violacee confera zonei un aspect cu totul aparte, ea aparand de la mari departari ca o rana deschisa in trupul muntelui.

Traseul ne va purta prin paduri si poieni cu pajisti moi, pe poteci marcate sau ascunse si vom admira una dintre cele mai impresionante lucrari ale naturii din Muntii Apuseni – **Groapa Ruginoasa**. De-aici din sa, privind inainte, vom descoperi Valea Galbena, Poiana Florilor sau peretii Pietrei Galbena, obiective turistice din Platoul Carstic Padis.

Undeva, intr-o poiana vom servi pranzul, pregatit sub forma de picnic de catre gazdele noastre de la pensiune.

Ne vom continua drumetia pe poteca ce trece pe sub **Vf. Tapu** [1476 m] si vom urca pe creasta stancoasa a **Pietrelor Negre** de unde ne vom bucura de privelistea oferita de cea mai inalta culme a acestor munti: Vf. Piatra Graitoare – Vf. Bihor.

Primavara, pajistile de pe parcursul acestui traseu sunt acoperite cu un covor de branduse iar din vara si pana toamna, afinele si merisoarele sunt din abundenta, abia asteptand, parca, sa fie culese si savurate.

Ne intoarcem la pensiune si, pana cand vom servi cina avem timp sa ne odihnim sau sa stam la povesti, la un pahar cu sirop de afine sa la un ceai de fructe.

Ziua 3: Fenomene carstice unice – Ghetarul de la Scarisoara. Peisaje montane din Apuseni. Flora montana. Mestesuguri traditionale. Proiectul *Arnica Montana*

Traseu: Pensiunea Heidi – Garda de Sus – Catunul Ghetar – Pestera Scarisoara – [optional intoarcere pe Valea Ordancusa] – Pensiunea Heidi.

Servim micul dejun la pensiune si pornim sa descoperim o alta minune a Apusenilor – **Ghetarul de la Scarisoara**.

Ne suim in masina si mergem pana la Garda de Sus, 17 km pe soseaua care serpuieste paralel cu raul Aries. Din centrul comunei Garda vom urma indicatorul spre „Ghetarul de la Scarisoara”. Ajungem la o bifurcatie [la confluenta dintre Valea Ordancusa si Valea Garda Seaca] de unde intram practic, pe traseul ce ne va duce in Platoul carstic Ghetar, unde se gaseste si pestera. Optional, inainte de a porni spre Platoul Ghetar, am putea merge sa vizitam **Pestera Poarta Lui Ionele** [aprox. 2 km de la intersectie], pestera foarte frumoasa si care este inca activa, situata in versantul drept al Vaii Ordancusa, la o altitudine de 800 m, in calcare triasice.

Vom porni catre Platoul Ghetar pe traseul turistic avand drept marcaj „cruce rosie”, traseu care porneste din intersectia aflata la 800m pe drumul forestier ce porneste din centrul comunei.

Din aceasta intersectie traseul urca prin padure pe dealul Mununa. Urcusul dureaza 30-45 de minute si trece prin apropierea catunului Mununa. Cand am ajuns in varful Mununei vom intalni un drum forestier, moment in care putem admira frumoasa priveliste ce ni se desfasoara in fata ochilor. Pe acest drum forestier ne vom continua excursia pana la catunul Ghetari, catun ce se afla la 25' minute de peștera.

In drum spre peștera ne vom opri la **Centrul de Informare Turistica** unde, ca intotdeauna, baciul Ilisie ne va intampina zambind, dornic sa „traga o cantare” din tulnic si sa ne prezinte, pe viu, mestesugul ciubaritului. De asemenea, aici vom primi informatii foarte interesante despre catunul Ghetari – un catun motesc foarte special, din multe puncte de vedere – dar si despre un proiect mai aparte, privind **Arnica Montana**.

In apropierea Centrului de Informare Turistica, pe o pajiste in florita vom servi pranzul, pregatit sub forma de picnic de catre gazdele noastre de la pensiune.

Pestera Ghetarul de la Scarisoara este un obiectiv turistic de interes national, fiind cea mai mare peștera cu gheata din tara. Ghetarul, cu un volum de aproximativ 27.000 metri cubi si cu o grosime medie de 22 de metri este, dupa ultimele cercetari, cel mai mare din Europa. Ghetarul de la Scarisoara se afla la o altitudine de 1150 m. Peștera are doua etaje, dintre care doar cel superior este accesibil turistilor. Acesta cuprinde stalactite si stalagmite din gheata, formatiuni care in fiecare vara sufera modificari in urma topirii. Al doilea etaj, cel inferior, este accesibil doar speologilor si are imense formatiuni de calcit.

Valea Ordancusa . Izvorand de sub Vf. Clujului, valea strabate la inceput o zona anonima, pentru ca apoi sa sculpeze unele din cele mai impresionante chei din Apuseni, dezvoltate pe 4 km lungime. Peretii deosebit de abrupti si foarte inalti (200 m) se apropie in unele sectoare la mai putin de 5 m, soseaua cu greu gasindu-si loc printre acestia. Numarul peșterilor trece de 50. Versantul vestic al vaili, in zona de izvoare, prezinta un abrupt calcaros bine evidenciat, acesta fiind taiat de o frumoasa vale suspendata, fata de care V. Politei s-a adancit cu cca 25 m. Dupa ce strabate mai multe sectoare calcaroase, sapand mici chei, V. Politei se varsa in Garda Seaca, amonte de confluenta acesteia cu Cotetul Dobrestilor.

Proiectul **WWF Arnica Montana**, cu cele doua componente ale sale – educatie si sprijin pentru populatia locala in colectarea durabila a **Arnica Montan**, a avut ca si scop studierea in vederea perpetuarii a unei plante medicinale aflate pe cale de disparitie, Arnica Montana. Proiectul a fost initiat de WWF si a avut ca si parteneri Primaria Garda de Sus si USAMV Cluj Napoca. La **Centrul Arnica** vom vedea o succinta prezentare a acestui proiect si vom vizita uscatorul de flori.

Pe parcursul zilei vom continua sa culegem plante pentru ierbar si sa facem fotografii pentru proiectia foto de la finalul taberei.

Revenim la masina pe traseul pe care am urcat [sau, optional, pe valea Ordancusa sau pe Valea Garda Seaca] si apoi ne intoarcem la Pensiunea Heidi unde ne asteapta o cina copioasa. Bine-nteles, seara o vom petrece cu muzica buna si jocuri de cabana.

Ziua 4: Sa fim prieteni cu natura. Despre cresterea animalelor in Tara Motilor. Vizita la stana.

Zona: imprejurimile pensiunii Heidi

Servim un mic dejun copios la pensiune pentru ca ziua de azi va fi una cu adevarat provocatoare dar si plina de invataminte.

Astazi vom vorbi despre si vom experimenta modalitatile prin care putem supravietui in natura, atunci cand ne aflam in situatii critice. Natura nu ne este dusman, ci bun prieten. Ne primeste in mijlocul ei intotdeauna cu inima larg deschisa, ca pe niste oaspeti de seama. Depinde doar de noi sa stim sa ne bucuram de tot ceea ce ea ne ofera cu generozitate, iar atunci cand excursie ia o turnura neasteptata, sa valorificam resursele pe care le avem la dispozitie pentru ca totul sa se termine cu bine.

Vom invata sa montam un cort sau ne construim un adapost doar din ceea ce ne ofera natura [lemn, cetina de brad]. De asemenea vom invata sa ne procuram apa potabila [izvoare, cursuri de apa superioare, apa de ploaie], sa aprindem focul, sa ne procuram [fructe de padure: afine, zmeura, merisoare – exclus ciuperca] si sa ne pregatim hrana.

Utilizarea hartii si orientarea in teren cu busola sau dupa muschi si crengile copacilor sau dupa pozitia soarelui va fi o alta activitate pe care o vom face astazi.

Pranzul il vom servi la Pensiunea Heidi dupa care, profitam de faptul ca am ramas in zona si vom invata mai multe despre **agricultura montana practicata in Muntii Apuseni**.

Vom vedea ce inseamna organizarea unei "mutaturi"- asezare specifica Tarii Motilor, formata din mai multe gospodarii sezoniere, locuite doar pe timpul verii, pe perioada pasunatului la munte si dotate cu incaperi de locuit, grajduri pentru vite, dependinte.

si vom invata despre cresterea animalelor aici in **Tara Motilor**. Apoi vom vizita o stana de oi unde vom asista la mulsul oilor si incheatul casului. Bine-nteles, vom si degusta din bunatatile albe pregatite cu multa pricepere de catre cioban.

Pe parcursul zilei vom continua sa culegem plante pentru ierbar si sa facem fotografii pentru proiectia foto de la finalul taberei.

Ne vom intoarce la pensiune iar in restul timpului ramas ne rezervam un program lejer, de odihna, asteptand sa fie servita cina. Dupa care, muzica si jocuri de cabana!

Ziua 5: Drumetie. Cultura si arhitectura traditionala intr-un catun motesc. Peisaje montane specifice Apusenilor. Flora montana.

Traseu: Pensiunea Heidi – Catunul Patrahaitesti – Cascada Bucinis – [la intoarcere, optional, Cascada Varciorog] – Pensiunea Heidi.

Dupa ce servim micul dejun la pensiune, ne suim in masina si pornim spre Arieseni. La doar 3 km de Vartop oprim, parcam masina si pornim in drumetie pe drumul forestier ce urca de-alungul Vaii Steului. Dupa 5 km ajungem la **Patrahaitesti**, un mic catun traditional motesc, inconjurat de vai muntoase impadurite si poieni cu pajisti de vis, unde obiceiurile si traditiile au ramas neschimbate de sute de ani iar mestesugul lemnului este pastrat cu sfintenie.

Vom vizita muzeul etnografic local de unde putem cumpara diverse obiecte traditionale de lemn (putini, cani, ciubarase, tulnice) faurite de mesterii locali.

Pana la cascada facem 2 km, urmand poteca ce trece peste o pajiste inflorata, de un farmec aparte, iar apoi prin padure, de-a lungul Vaii Bucinisului. **Cascada Bucinis**, o cadere de apa de aproximativ 20 m, este ascunsa intr-o zona salbatica dar accesibila.

Pranzul, pregatit de gazdele noastre de la Pensiunea Heidi sub forma de picnic, il vom servi pe o pajiste.

Ne intoarcem apoi la catun unde ne intremam cu un sirop de zmeura sau de afine si, bine-nteles, nu vom pleca mai departe inainte de a auzi inconfundabilul sunet al tulnicului, un alt simbol al acestei lumi aparte.

Ne intoarcem la sosea si, [optional!] in drum spre pensiunea Heidi, ne abatem, timp de doua-trei ore pentru a vizita o alta casacada emblematica a zonei - **Cascada Varciorog** [aprox. 20m]. Traseul urmeaza drumul forestier ce merge paralel cu Valea Varciorog, drum pe care vom remarca vechile podete de lemn (mai vechi de 100 de ani) facute in vremea cand oamenii au inceput sa strabata zona, odata foarte salbatica.

Cascada isi are izvoarele in caldarea glaciara [singura din Muntii Apuseni] de sub Varful Bihor [1848 m], cel mai inalt din Muntii Apuseni. Mai jos, in vale, aceste paraie se unesc si formeaza Valea Varciorog – o cadere de apa pe un perete stancos inalt de 20 de m, aflata la o altitudine de 1090 m. Admiram peisajul, servim o gustare in timp ce ne odihnim la baza cascadei, dupa care coboram spre sosea pentru a ne intoarce la pensiune.

Pe parcursul zilei vom continua sa culegem plante pentru ierbar si sa facem fotografii pentru proiectia foto de la finalul taberei.

Ne intoarcem la Vartop, la Pensiunea Heidi unde, dupa o scurta odihna, incepem sa pregatim vatra pentru focul de tabara. Este ultima seara petrecuta aici, in Muntii Apuseni asa ca o vom lumina cu un urias foc de tabara in timp ce muzica si distractia in aer liber vor fi la ele acasa.

Ziua 6

Dupa micul dejun ne vom aduna cu totii pentru a viziona o proiectie foto cu imagini surprinse pe parcursul minunatelor zile [intotdeauna prea putine!...] petrecute aici, in Muntii Apuseni, vom impartasi impresii, vom admira ierbarele si colectiile de roci stranse cu grija in drumetii si vom primi cu totii bine-meritele diplome pentru cel mai pretios trofeu castigat in tot acest timp: o prietenie de neuitat, inceputa aici, in Apuseni, la Pensiunea Heidi.

Pranzul la Pensiunea Heidi dupa care

Ramas bun!

OPTIONAL!

Pentru cei ce doresc sa-si prelungeasca sejurul cu inca o zi, pentru a face o excursie la Pestera Ursilor [60 km de la Vartop], Pensiunea Heidi le poate oferi in continuare cazare si masa si, la cerere, ghid turistic.

Satul Chiscau in apropierea caruia se gaseste Pestera Ursilor este la 60 de km de Vartop. Odata ajunsi in Chiscau, prima oprire va fi mai intai la **Muzeul Etnografic "La Fluturi"**, infiintat de o familie de simpli dar inimosi tarani din satul Chiscau, iubitori ai traditiilor si obiceiurilor locale. Muzeul contine una dintre cele mai mari si mai valoroase colectii particulare de etnografie din tara iar vizita in acest muzeu devine o fascinanta calatorie in timp, in care vizitatorul va descoperi istoria si viata de zi cu zi a oamenilor din aceste locuri.

Satul, strabatut de paraul Craiasa, este situat in pitoreasca Depresiune a Beiusului, la poalele Muntilor Bihor.

Inainte de a porni in incursiunea in mirifica lume subterana a **Pesterii Ursilor** undeva, pe o pajiste din apropiere se poate servi masa de pranz sub forma unui picnic pregatit de gazdele de la Pensiunea Heidi.

Pestera Ursilor a fost numita astfel datorita numeroaselor schelete de urs de caverna (*Ursus Spelaeus*) care au fost gasite aici. Cu 15.000 de ani in urma, animalele foloseau peatera ca adapost. Insa intr-o zi, o stinca uriasa a blocat intrarea si mai mult de 140 de ursi au ramas captivi in peatera. In timp, ursii flamanzi au inceput sa se omoare unii pe altii pina cand nu a mai ramas nici unul in viata. Aceasta poveste este evocata de resturile gasite – tone de oase ce acoperau suprafete intinse ale peaterii si cu urme vizibile de colti pe ele. Dar farmecul **Pesterii Ursilor** este dat si de abundenta speleotemelor, stalactitelor si stalagmitelor - de toate formele, de toate dimensiunile, formatiuni specifice carstului subteran.

[optional] Dupa vizita la peatera se poate merge pana la **Beius** [20 km de la Pestera Ursilor] pentru a face o baie in **strandul termal**.

Prima mentiune cunoscuta a localitatii dateaza de la 1096 (conform atatorului "Scoalele din Beius") iar ca oras a existat dinainte 1241, dovada fiind ca la 1241 se vorbeste de un district al Beiusului complet pustiit de tatarii in timpul invaziilor de la 1241–1246.

Ceea ce a impulsinat in mod deosebit dezvoltarea orasului si ridicarea sa culturala a fost infiinnarea in 1828 de catre episcopul Samuil Vulcan a unui gimnaziu roman unit (greco-catolic), devenit in 1998 Colegiul National "Samuil Vulcan". Infiintarea gimnaziului de la Beius a fost un eveniment de mare insemnatate pentru romanii din Transilvania, deoarece a format intelectuali romani care au devenit purtatori ai emanciparii culturale si politice a romanilor transilvaneni.

In prezent, Beiusul este un important centru cultural si economic al judetului Bihor, iar targul saptamanal de joi este unul dintre evenimentele cele mai pitoresti, la care vin sa targuiasca locuitori din intreaga depresiune a Tarii Beiusului si nu numai.